

催し物案内 予定は変更になることがあります。お確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催	期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催
4(木)	(株)パック創立20周年記念「古謝美佐子宮古島に唄う」	2,500円	開場: 18:00 開演: 18:30 (株)パック	14(日)	第15回 宮古民謡の夕べ	1,300円	開場: 17:30 開演: 18:00 宮古民謡保存協会
5(金)	ちゆらさんコンサート 2010in 宮古島	無料	開場: 17:00 開演: 18:00 宮古島警察署	19(金)	第16回宮古地区 中学校総合文化祭	無料	開場: 9:30 開演: 10:00 開場: 13:30 開演: 14:00 宮古地区中学校文化連盟
6(土)	第4回 国保がんじゅう講演会	無料	開場: 12:30 開演: 13:00 沖縄県国民健康保険団体連合会	21(日)	第5回 宮古島市民総合文化祭 「児童生徒の部」表彰式	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 市文化振興課
7(土)	第5回 宮古島市民総合文化祭 「児童生徒の部」音楽祭	無料	開場: 9:30 開演: 10:00 市文化振興課	27(土)	健康づくり ライトトーク 2010	無料	開場: 13:30 開演: 14:00 沖縄県医療福祉事業団
9(火)	平良中学校第9回 しのめ音楽祭	無料	開場: 13:00 開演: 13:30 平良中学校	28(日)	第5回宮古島市民 総合文化祭音楽祭	無料	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古島市文化協会
13(土)	第32回宮古地区 小中学校音楽発表会	500円	開場: 9:30 開演: 10:00 北中学校				

※使用申請受付再開のお知らせ

劇場施設の改修工事予定に伴い、平成23年1月～3月の申請を中断していましたが、工期の日程が変更となりましたので、申請の受付を再開させていただきます。また、中断期間中に問い合わせいただいた団体等の方については、諸事情をご理解くださいますよう、併せて申し添えます。

んみゃーちカレンダー 11月です ABCD? ABCD

日	月	火	水	木	金	土
	1	□ストレッチ教室(高齢者)14時～16時 □大正琴教室、三線講座 20時～22時 ▲三線講座 19時～21時	▲三線講座 19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■エアロピクス講座 14時～16時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 ■手作り帽子講座 19時半～21時半 ★いきいきシルバー講座 14時～16時 ▲琉舞講座、三線講座 19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 ○フラダンス講座 20時～22時 ★三線講座、琉舞講座 20時～22時 ▲琉舞講座、三線講座 19時～21時	▲琉舞講座、三線講座 19時～21時
▲琉舞講座、三線講座 19時～21時	▲三線講座 19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 □大正琴教室、三線講座 20時～22時 ▲三線講座 19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 □大正琴教室、三線講座 20時～22時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 ★琉舞講座 20時～22時	■第6回生涯フェスティバル 10時～17時
■第6回生涯フェスティバル 10時～17時	15	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 ○一葉いけ花講座 20時～22時 ★いきいきシルバー講座 14時～16時	■パソコン講座(エクセル中級)10時～12時 ■パソコン講座(ワード中級)19時～21時 ★琉舞講座 20時～22時	20
21	22	23	▲パソコン講座 19時～21時	○一葉いけ花講座 20時～22時 ▲パソコン講座 19時～21時	○タケアラ学校講座 14時～16時 ▲パソコン講座 19時～21時 ★琉舞講座 20時～22時	▲パソコン講座 19時～21時
▲パソコン講座 19時～21時	29	▲パソコン講座 19時～21時	■印: 中央公民館 (☎ 73-1123) □印: 城辺公民館 (☎ 77-4903) ○印: 下地公民館 (☎ 76-6017) ★印: 上野公民館 (☎ 76-2483) ▲印: 伊良部公民館 (☎ 78-3558)			

11月 図書館のコーナー

定期休館日: 1日、8日、15日、22日、29日
定期館内整理日: 18日
公休日・振替日: 3日、23日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。


城辺図書館 (77-8813)

☆おはなし会 / 7日 15:00～
★夢の光号巡回日程 2日(西城幼・小)、4日(砂川幼・小)、5日(福嶺小)、10日(砂川中)、11日(西城中)、12日(福嶺中)、16日(城辺中)、17日(砂川保)、19日(上野保・幼)、25日(城辺いきいき教室)

平良図書館 (72-2235)

～お知らせ～
◎～読み聞かせからひとり読みへ～『ブックトーク』のお知らせ
『ブックトーク』とは、ある一つのテーマにそって、本を紹介することです。今月は19日(金)午前10時30分から、「読み聞かせからひとり読みへ」というテーマで、小学校中学年から高学年向けの本を紹介します。市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

ちひろ秋の画集




十五夜の月、赤とんぼと小鳥と少女、柿の木と3人のこどもたち…。季節の移り変わりを静かに見つめ、感じ、描いた、いわさきちひろの秋の作品を、初公開作品も含めて収録。

いわさきちひろ / 著 一般書

陽だまりの時間 大平 光代 / 著
ダウン症の娘、夫とともに移り住んだ山間の地。丁寧に料理し、庭仕事に励み、自然の息吹に耳を澄ませる…。「1日1日を感謝して生きる」豊かな日々を綴る。「婦人公論」連載に加筆訂正して単行本化。

のはなしさん 伊集院 光 / 著



伊集院光がメールマガジン用書き足した、たくさんエッセイから、爆笑話を厳選ピックアップ! 「愛だの恋だの」の話から「ん」の話まで、爆笑! 感動! 鳥肌! の全85話をお届けします。

★アレの名前大百科 みうら じゅん / 監

★脱力のすすめ「おまかせ」で生きる幸せ論 小林 正観 / 著
★月と蟹 道尾 秀介 / 著
★赤ちゃんの病気大全集 オールカラー最新版 加部 一彦 / 監


★シブすぎ技術に男泣き! 2 見ル野 栄司 / 著

★女子高生ちえのMBA日記 甲斐荘 正晃 / 著
★孔子マネジメント入門
★恋する日本史 やまとなでしこ物語 山名 美和子 / 著
★夢を見るために毎朝僕は目覚めるのです 村上 春樹 / 著

「ありがとう」といわれる販売員がしている6つの習慣 柴田 昌孝 / 著

商品をおすすめしなくても、断られても、B級立地でも、お客様が喜んで買って行く理由があります。あなたの接客でお客様に気持ちよく買い物をしてもらう「ちょっとした」習慣を紹介します。

ベストフレンズいつまでも!




ジャクリーン・ウイルソン / 著
サッカー少女のジェマと、本好きな女の子アリス。2人は同じ日に同じ病院で生まれて以来、1日だって離れていたことがない。「永遠に大親友」と思ってきた。ジェマがアリスの日記を盗み見て、秘密があることを知るまでは…。

児童書

しあわせのおおろぎ わたなべ ゆうか / 作
ちやいろいだけのほくなのにはねをこすりあわせる だけなのに「あっこおろぎがないよ」ってきみいつてくれたね(「しあわせのおおろぎ」より)大きな空の片田舎の、小さな母の詩集。

和菓子の絵本 平野 恵理子 / 著



まんじゅう、だんご、せんべい、あんこ菓子…。四季折々の季節感をとりいれて、日本人がつくりだしてきた和菓子。材料や道具、つくり方から歴史まで紹介する、楽しい絵本。


★国旗の秘密 いけだ けいご / 作

★あきのあそび たけい しろう / 作
★かげ スージー・リー / 著
★アンパンマンとありがみまん やなせ たかし / 脚

★地形の大研究

★チェス魔法の戦術 マレイ・チャンドラー / 著
★高校生からわかるイスラム世界 池上 彰 / 著
★ルラルさんのたんじょうび いたう ひろし / 作

中学生からのフォークギター・スタートブック 浦田 泰宏 / 著



初心者に向けたフォークギターの教則本。豊富な図や写真でわかりやすく解説するほか、ギターの取り扱いの注意、楽譜の読み方、「涙」[GLORIA]などのレパートリーも収録。

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター ★婦人健診(馬場・大三俵1・2区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診(北西里・上角・漲水) 13時～15時 平良保健センター	○西城B生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館 ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(DPT) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
2/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★婦人健診(前比屋・羽立・下屋・根間・神屋) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診(富名腰1区・大三俵3区) 13時～15時 平良保健センター ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間公民館 ○介護・障害相談 10時 下地社協	
3/水	★婦人健診(腰原1区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診(腰原2区) 13時～15時 平良保健センター				
4/木	★婦人健診(富名腰2区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診(東川根1区) 13時～15時 平良保健センター ○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○西城A生きいき教室 10時 上区公民館	○上野生きいき教室 14時 上野老福センター	○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター ○手話サークル 20時 下地社協	
5/金	★婦人健診(東川根2区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診(東川根3区) 13時～15時 平良保健センター ○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティーセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
6/土			★婦人健診(上野・名加山・宮国・大嶺) 8時半～11時 上野保健センター ★婦人健診(新里・野原・千代田・高田・豊原) 13時～15時 上野保健センター		
7/日					
8/月	★予防接種(BCG) 14時～15時半 平良保健センター ★健康相談 14時～16時 平良保健センター			○教育・心の相談 10時 下地社協	
		○西城B生きいき教室 10時 城辺社協			
9/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター ★予防接種(MR1期) 14時～16時 指定医療機関 ★婦人健診(東川根4区) 8時半～11時 平良保健センター ★婦人健診(栄・東) 13時～15時 平良保健センター	○ミニディ 9時 吉野公民館 14時 新城公民館		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター ○介護・障害相談 10時 下地社協	
10/水	★婦人健診(仲保屋・仲屋・荷川取) 8時半～11時 荷川取公民館 ★婦人健診(下崎・添道・成川) 13時～15時 荷川取公民館 ○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
11/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター ★婦人健診(高阿良・旭・保里1区) 8時半～11時 荷川取公民館 ★婦人健診(保里2区・ふれあいの里) 13時～15時 荷川取公民館 ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城A生きいき教室 10時 上区公民館		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティーセンター ○手話サークル 20時 下地社協	
12/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			

11月



みやこじま

健康

カレンダー

11月



日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
13/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 平良保健センター ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
14/日					
15/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター			○教育・心の相談 10時 下地社協 ○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
16/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター ★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○介護・障害相談 10時 下地社協 ○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
17/水		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善C ○健康相談 14時 下地社協	
18/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○ミニディ 9時 長南公民館 14時 西西公民館	○上野生きいき教室 14時 上野老福C	○手話サークル 20時 下地社協	
19/金	○大神生きいき教室 11時半 大神コミュニティーセンター	○ミニディ 9時 福北公民館 14時 加治道公民館			
20/土					
21/日					
22/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター			○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター ○教育・心の相談 10時 下地社協	★予防接種(MR1期) 16時～17時 伊良部徳洲会病院
23/火					
24/水	○西原生きいき教室 10時 西原地区公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター ○健康相談 14時 下地社協	
25/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城A生きいき教室 10時 上区公民館	★乳幼児健診 13時～15時 下地保健センター	○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティーC ○手話サークル 20時 下地社協	
26/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
27/土					
28/日	★予防接種(DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
29/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○ミニディ 9時 西中公民館 14時 長北公民館			
30/火	★健康相談 14時～16時 下地保健センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニディ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

健康カレンダーは“こうほうし”から取り外してお使い下さい★